

Učenici 6. C razreda OŠ Smiljevac sa svojom razrednicom, prof. Zrinkom Merčep, sudjelovali su na 15. Tjednu psihologije u Zadru.

Radionicu i predavanje "Očistimo školu uz PLOGING - zašto je to dobro i za mene" održala je doc. dr. sc. Ana Šimunić sa Odjela za psihologiju Sveučilišta u Zadru.

Ploging dolazi iz Švedske gdje je započeo kao organizirana aktivnost od 2016. godine, to je kombinacija trčanja i prikupljanja smeća. Danas se proširio na mnoge države svijeta.

Dobrobiti su ploginga višestruke, od svjesnosti prema zaštiti okoliša do pozitivnih učinaka na ljudsko zdravlje i tijelo koje pruža boravak na otvorenom kao i pokreti prilikom prikupljanja smeća.

Tijekom dvadesetak minuta ploginga učenici su skupljali smeće, trčeći ili brzo hodajući, razbudili natjecateljski duh te na kraju zaključili kako svaki komad smeća koji ubace u vreću potiče ekološku odgovornost i svjesnost.