

FESTIVAL ZNANOSTI

TEMA: ŽIVOT

5. 5. 2022.

PŠ BRIŠEVO, OŠ SMILJEVAC

Aktivnosti:

- ▶ Prezentacija: Ljekovito bilje
- ▶ Razgovor o ljekovitom bilju i učincima na naše zdravlje
- Parlaonica, kviz
- ▶ Izrada herbarija
- ▶ Uređenje školskog panoa
- ▶ Pedagoginja Suzana Rajković, učiteljice PŠ Briševi i učenici
od 1.-4.razreda

Predavanje o ljekovitom bilju i razgovor









Razgovaramo o ljekovitom bilju.

- ▶ *Zašto je važno znati prepoznati ljekovito bilje u našem prirodnom okruženju?*
- ▶ *Koje su ljekovite biljke naučili?*
- ▶ *Zašto je ono važno za naše zdravlje?*
- ▶ *Kako se ljekovito bilje suši i sprema?*

Aktivnosti nakon izlaganja:

- ▶ Učenici odabiru biljke i lijepe na papir za herbarij
- ▶ Pišu nazine biljaka i njihova ljekovita svojstva
- ▶ Izrezivanje fotografija i lijepljenje na podlogu za školski pano
- ▶ Izrada oblika i izrezivanje oblačića i koje su ispisani nazivi biljaka i njihova ljekovita svojstva
- ▶ Umetanje biljaka u vrećice i ispisivanje njihova imena
- ▶ Izrada herbarija
- ▶ Kviz o poznavanju ljekovitog bilja
- ▶ Ukršavanje panoa u holu škole















MASLAČAK

Biljka prepoznatljiva po žarko žutim cvjetovima.

Maslačak se može koristiti na razne načine, a najčešće se priprema kao čaj, sirup, med ili kao tinktura.

Potiče apetit, olakšava želučane tegobe, snižava šećer, pomaže kod alergija, poboljšava vid itd.





SMILJE

Smilje raste na sunčanim kamenjarima diljem obale našeg Jadran te je osim po jarko žuto boji cvjetova, poznato po izuzetno blagotvornom djelovanju na kožu lica i tijela.

Osim za njegu kože, smilje se može koristiti i za njegu organizma iznutra. Čaj od smilja lako se priprema i odličan je lijek za osobe koje pate od loše probave. Koristi se i za liječenje bronhitisa i protiv kašlja.



SUNCOKRETOVE SIJEMENKE

Sjemenke sunčokreta sadrže 30-50% ulja.

Za dobivanje ulja najbolje su crne sjemenke, a za grickanje sivo - bijele sjemenke.

Sjeme sunčokreta sprječava povećanje kolesterol-a u krvi, poboljšava rad štine tilijezde i normalnu funkciju kože, jetre i bubrega.



ZIVOT I ZDRAVJE



KAMILICA

Kamilica je "lijek za sve".
Može se koristiti u obliku čaja, praška,
eteričnog ulja i obloga.
Pospješuje probavu, snižava temperaturu,
smiruje grčeve, smanjuje osipe, pomaže kod
svih bolova u trbuhi...



卷之二

Городской совет ветеранов и ветеранов боевых действий, а также
Городской совет ветеранов боевых действий и Героев Таджикистана
и Городской совет ветеранов боевых действий, а также
Городской совет ветеранов боевых действий и Героев Таджикистана



A close-up photograph of several green leaves, likely from a plant like mint or basil, showing their serrated edges and vibrant color.



SUEZ

CRNI SLEZ
Crni sijez je vježći korov svakog parka, oputeljico -
s površine u gradu. Ima vesele ljubičasto -
ne po kojem ga svi prepoznamo.
Iako je u pripremanju čaja
smiruju katali,
ja i astmu.



MAISON
et à la fois un espace de vie et de travail. Le résultat est alors que l'ensemble des éléments de l'intérieur sont en harmonie.



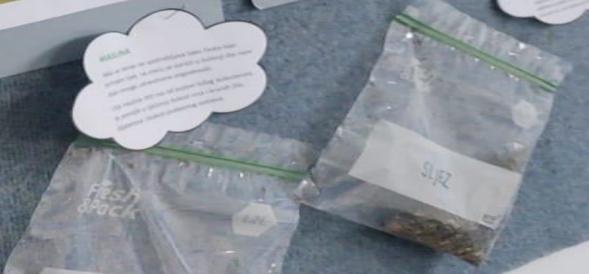
1



195



Fresh
& Pack



SIEMENS

PANO U HOLU ŠKOLE

PROJEKT ŽIVOT I ZDRAVLJE

The display board features 15 photographs of plants and seeds, each with a descriptive label below it:

- Row 1: 1. Fiumenik, 2. Lovac, 3. Kavojica, 4. Njegura, 5. Lajunica, 6. Sjemenice lana, 7. Šipak, 8. Česnačica, 9. Čekić
- Row 2: 1. Šljiva, 2. Štavelja, 3. Petunijske cvjetice, 4. Olivove i masline, 5. Rumenica, 6. Šajf, 7. Šunica, 8. Češnjevični list

Za kraj:

- Dolazimo do zaključka da su vrijedna znanja i poznavanje ljekovitog bilja našeg okruženja jer poboljšavaju kvalitetu našeg života.
- Učenici su ljekovito bilje tražili, upoznali se s njim, mirisali i dobili trajnija znanja takvim vidom učenja.
- Učenici su potaknuti na istraživanje, međusobnu suradnju, atmosfera je bila opuštenija i su svi aktivno sudjelovali.





PROJEKT ŽIVOT I ZDRAVLJE



